

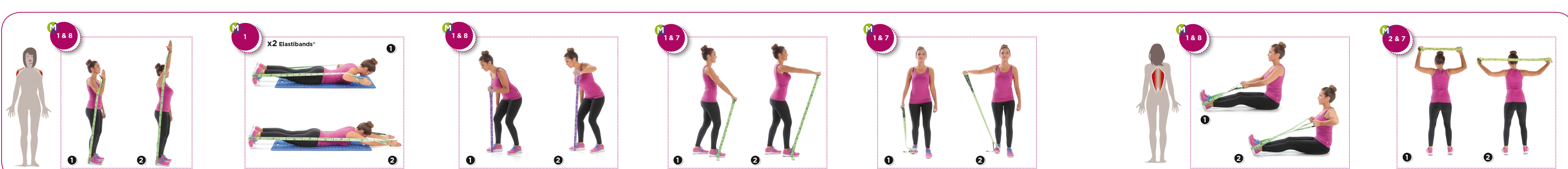
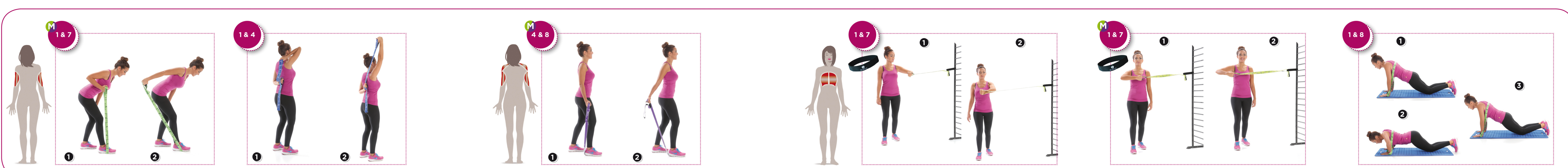
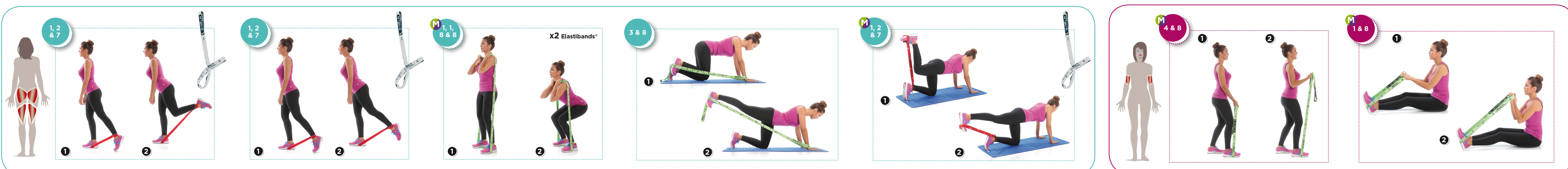
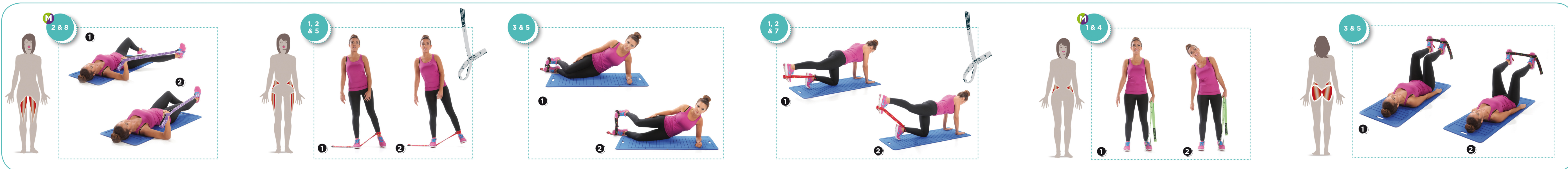
Sveltus
MADE IN FRANCE

Elastiband®

36 Exercices
Exercises
Übungen
Esercizi
Ejercicios

By Fred Hoffmann

BEST SELLER



8-12, 1-3*

FR Série de mouvements à réaliser: 8-12 répétitions, 1-3 séries
EN Movements to be performed: 8-12 repetitions, 1-3 series
DE Auszuführende Bewegungen: 8-12 Wiederholungen, 1-3 Sätze
IT Movimenti da eseguire: 8-12 ripetizioni, 1-3 serie
ES Movimientos que realizar: 8-12 repeticiones, 1-3 series

FR Avant de commencer tout programme d'exercice, consultez votre médecin.
EN Consult with your physician before beginning any exercise program.
DE Bevor Sie ein beliebiges Übungsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.
IT Prima di cominciare qualsiasi programma di esercizio consultare il proprio medico.
ES Antes de comenzar un programa de ejercicios, consulta a su médico.

FR **Etirements** EN **Stretching** DE **Strecken** IT **Stiramenti** ES **Estiramientos**

FR **Légendes** EN **Legend** DE **Bildunterschriften** IT **Didascalie** ES **Leyendas**

- FR Bas du Corps EN Lower body DE Unterkörper IT Parte inferiore del corpo ES Parte inferior del cuerpo
- FR Haut du corps EN Upper body DE Oberkörper IT Parte superiore del corpo ES Parte superior del cuerpo
- FR Abdominaux EN Abdominals DE Bauchmuskeln IT Abdominali ES Abdominales
- Multi Elastiband® (10 kg / 15 kg)

REF 0182

X2 Elastibands®

MADE IN FRANCE

f
Sveltus

YouTube
<https://www.youtube.com/user/SVELTUSfitness>

www.sveltus.fr

31 rue Honoré d'Urfé
CS 50074
42501 Le Chambon Feugerolles Cedex
FRANCE
Tel: +33 (0)4 77 90 70 70

3 412181 001801

REF 0144 **LIGHT** 7 Kg 90 cm

REF 0111 **4** sveltus **3** sveltus **1** sveltus REF 0142

REF 0143 **7** sveltus **3** sveltus **1** sveltus **MEDIUM** 15 Kg 90 cm

REF 0171 **2** sveltus **4** sveltus **1** sveltus **STRONG** 20 Kg 90 cm

REF 0103 **MULTI ELASTIBAND** 4 sveltus **MULTI** 10 Kg 110 cm

REF 0133 **MULTI ELASTIBAND** 6 sveltus **MULTI** 15 Kg 110 cm

REF 0170 **MULTI ELASTIBAND** 8 sveltus **MULTI** 20 Kg 110 cm