

Anleitung

Art.Nr. 2096520

Pedalo® - Vestimed 50

Anleitung bitte **vor** Benutzung
(oder vor Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Allgemeine- und Warnhinweise:

Achtung! Bei diesem Gerät handelt es sich um ein anspruchsvolles Übungsgerät. Für die Benutzung des Gerätes wird (vor allem bei den ersten Übungsversuchen und/oder bei Übungen im Stehen) ein besonderes Maß an Vorsicht und Aufmerksamkeit und ein gewisses Maß an motorischen Fähigkeiten und Umsicht vorausgesetzt.

Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.

Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

Das Gerät auf ebenem geradem Untergrund aufstellen.

Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben und verbaute Teile kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen.

Verschlissene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Das Produkt ist aus natürlichem Birken- oder Buchenholz gefertigt. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Astschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.

Wartung und Pflege:

Kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernden Reiniger verwenden.

Gerät vor Nässe schützen.

Die Powerbänder dürfen maximal 100% gedehnt werden. Werden sie weiter gedehnt, können die Powerbänder beschädigt werden oder reißen. Dabei besteht erhebliche Verletzungsgefahr durch das zurückschnellende Bandende.

Schützen Sie die Powerbänder vor Hitze, Staub und direkter Sonneneinstrahlung

Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfkantigen Gegenständen, Fingernägeln

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 3 Jahren bestimmt

Die maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg



Am Vestimed können die Textil-Powerbänder an den Lochbohrungen im Standbrett angebracht werden. Seilschlaufen von unten in die Bohrungen des oberen Brettes einführen. Die Textil-Powerbänder können mit dem Karabiner an den Seilschlaufen eingehängt werden. Durch die 9 Eingriffe in den Textil Powerbänder kann die Länge ganz individuell gewählt werden.

Optionales Zubehör (nicht im Lieferumfang enthalten):

Pedalo® Trainingsstab (ohne Abbildung). Artikel Nr. 144 140

Der Trainingsstab wird für vielseitige Übungen genutzt. Kräftigung in Verbindung mit Widerstandsbändern, Dehnung, Balance und Gymnastik.



User manual

14004050

Pedalo® - Vestimed 50

Before using the device for the first time (or before starting with assembly), please read instruction completely and keep it



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Important information and warning hints:

Warning! This device is a very demanding one! Especially when used for the first times and/or when doing exercises in standing position, a special degree in caution, attention, circumspection and a certain degree in motor abilities is assumed. In case of doubt first use the device only with assistance and/or appropriate protective equipment.

Warning! The packing is not part of the product and have to be disposed.

Warning! The pedalo® Vestimed® is only to be used for the purposes described in this user manual.

Warning! Place the unit only on flat level ground.

After longer or frequent use, check that the screws and all installed parts are tight and retighten if necessary. Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately. Protect item for damp and wet.

The power belts may be stretched up to 100 %. Will they further stretched, the bands can be damaged or broken. This risk of serious injury by quickly back strap end.

Protect the power belts from heat, dust and direct sunlight
Avoid contact with sharp objects, nails

This device is meant for using from persons at the age of 3 up.

Maximum weight capacity approx. 120 kg



Powerbands can be easily attached through the holes of the board. Insert the loops from below through the bores in the upper board. Now use the carabines to hang the Powerband in the loop. The textile Powerbands are featured with 9 loops for hands and feet for individual use in optimal length and resistance. Basic length 140 cm, washable, 0.2 kg

Optional accessory (not included in delivery):

Pedalo® Training Stick (w/o illustration). Item no. 144 140

The Pedalo® Training Stick is used for a variety of exercises. Strengthening in conjunction with resistance bands, stretching, balance and gymnastics.

