Produktinformation

Artikel 18553225
Pedalo® Reha-Bar S

Bitte vor der Benutzung lesen

18553225 Pedalo® Reha-Bar S

D-72525 Münsingen
Dottinger Str. 71
www.pedalo.de
Made in Germany

EAN-Code 4260286364432

Es handelt sich hier um ein Trainingsgerät.
Empfehlung ab 14 Jahren

Lieferumfang

- ✔ 1 Pedalo Reha-Bar S
- ✔ 4 Metallstangen
- ✔ 2 Holzleisten
- ✔ 1 Anleitungsheft

Ausführung

Belastbar bis 280kg. Aus Birke Multiplex mit 8 gummibereiften Rädern und 2 Trittflächen 100x14cm. Mit insgesamt 4 Abstandshaltern aus Buche an den Mittelrädern (2 vorne, 2 hinten). Inkl. 2 Festhaltegeländern, Grifflänge 70cm. 104x45x110cm. 21,4 kg.

Weitere Detailinformationen siehe unter www.pedalo.de

Spezielle Hinweise

- Das Pedalo Reha-Bar S (nachfolgend auch das Gerät, Produkt oder der Artikel genannt) dient vor allem in der Physiotherapie als Hilfsmittel und Trainingsgerät zur Wiederherstellung der motorischen Fähigkeiten, beispielsweise nach Verletzungen im Haltungsapparat oder auch nach neurologischen Ausfällen.
- Durch das Training wird die rumpfaufrichtende und rumpfstabilisierende Muskulatur gestärkt. Da eine alternierende Bewegung nötig ist, um sich mit dem Pedalo fortzubewegen, werden sowohl die Oberschenkel- und Beckenmuskulatur als auch die Waden gekräftigt. Das stetige Zusammenspiel verschiedener Muskelgruppen schult außerdem die Koordination der Muskulatur untereinander. Dadurch wird das Gleichgewicht trainiert und ein dynamisches Gangbild erreicht bzw. eine gesteigerte Gangsicherheit vermittelt. Die auf dem Pedalo geforderten Bewegungsabläufe fördern nicht nur die muskuläre Stabilität, sondern auch die Konzentration und somit auch die kognitive Entwicklung.
- Achtung! Für die Benutzung des Gerätes wird (vor allem bei den ersten Übungsversuchen) ein besonderes Maß an Vorsicht und Aufmerksamkeit und ein gewisses Maß an motorischen Fähigkeiten und Umsicht vorausgesetzt.
- Bitte beachten Sie: Bei vorhandenen Beschwerden, Verletzungen oder Behinderungen nur unter Aufsicht eines Therapeuten nutzen. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.
- Achtung! Nicht im Straßenverkehr oder auf öffentlichen Verkehrswegen verwenden!
- Vorsicht: Das Gerät nur auf ebenem Gelände mit glattem, festem Belag verwenden.
- Das Gerät niemals ohne Stützen verwenden!
- Nach dem Einsatz im Außenbereich das Gerät nicht mehr auf empfindlichen Böden benutzen.
- Beim Tragen des Pedalo niemals zwischen die Trittbretter greifen – KLEMMGEFAHR!
- Immer zuerst auf das untere Trittbrett aufsteigen und darauf achten, dass die Füße nicht von den Trittbrettern rutschen.
- Gerät vor starker Feuchtigkeit schützen. Nur in trockenen Räumen aufbewahren. Etwaige Aufbewahrung in kleineren Räumen, Containern, Behältern und dergleichen, nur in vollständig trockenem Zustand, um Beschädigungen des Holzes und daraus evtl. resultierende Beeinträchtigungen der Funktionalität zu vermeiden.
- **Die maximale Belastbarkeit bei bestimmungsgemäßem Einsatz beträgt 280 kg.**

Allgemeine Informationen und Warnhinweise

- Achtung! Nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren. Verwendung nur unter Beaufsichtigung durch Erwachsene.
- Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil des Artikels/der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.
- Achtung! Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr! Unbedingt außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Babys und Kleinkindern aufbewahren!
- Achtung! Benutzung des Gerätes ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung (sowie eventuell weiteren dem Produkt beiliegenden Produktinformationen oder Produktaufbauanleitungen) beschriebenen Verwendungszwecke.
- Nach längerem oder bei häufigem Gebrauch alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen.
- Verschlissene Teile umgehend mit einem Originalersatzteil erneuern.
- Das Produkt ist aus unterschiedlichen Hölzern gefertigt. Unter anderem Natur Birke, Buchenholz und Multiplex. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteinschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.
- Wartung und Pflege: Das Gerät kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernden Reiniger verwenden. Gerät vor Nässe schützen. Bei Bedarf gelegentlich etwas Öl an die Pedalo-Achsen geben. Dazu das Gerät hochkant stellen und in die Bohrungen der Trittschalen etwas Öl geben.

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Straße 71
D-72525 Münsingen

Service: +49 (0) 7381-93570
Mail: info@pedalo.de
Shop: www.pedalo.de

Copyright ® pedalo by Holz-Hoerz 23.08.2018_d(he)_e(sw), aktual. 23.07.2025(ph)

Montage des Festhaltegeländers (Stützen mit Barrenteil)

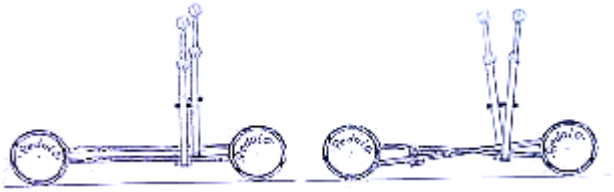
- **Schritt 1**: Anbringen der Stützen **seitlich** an den Trittbrettern ab dem 6. Loch.
- Stecken Sie dazu je Stütze 2 Schrauben (M8 x 40mm) von oben im Abstand von 10cm durch die Trittbrettbohrungen.
- Dann bringen Sie nacheinander die Stützen mit je 2 Muttern sowie Unterlegscheiben an. Dazu die Stützenlasche jeweils von unten her an das Trittbrett positionieren und mit dem oben genannten Befestigungsmaterial fest anschrauben.

- **Schritt 2**: Verbinden der Stützen mit den Barren-Lochleisten.
- Schrauben Sie zuerst die Festhaltekugeln von den Stützen ab. Die Schrauben verwenden Sie anschließend, um die Holzleisten – wie abgebildet anzubringen.

  Bitte beachten Sie auch: Das Reha-Bar S darf niemals ohne das Festhaltegeländer (2 Stützen und 1 Barrenteil pro Seite) verwendet werden!

Letzte Kontrolle vor dem Start

- Bewegen Sie das das Pedalo zunächst mit der Hand vor und zurück. Es soll sich leicht bewegen lassen, ohne zu streifen. Es ist möglich, dass sich ein Trittbrett verkeilt. Dies lässt sich lösen, indem das Pedalo an einem Rad kurz mit dem Fuß angeschoben wird. Prüfen Sie zudem, ob alle Radmuttern angebracht und fest verschraubt sind.



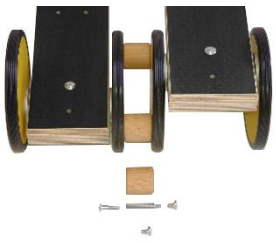
Richtige Trittbrettposition falsche (verkeilte)Trittbrettposition

Optionales Zubehör (nicht im Lieferumfang enthalten)

Pedalo® Softpads Artikel Nr. 144056
Die grauen Softpads können allein oder als weiche Auflage in Kombination mit Pedalo-Koordinationsgeräten zur Verstärkung des Trainingseffektes und Schonung der Gelenke eingesetzt werden.

Vorteile der Pedalo S-Serie

Pedalo der S-Serie lassen sich individuell umbauen, beispielsweise ist mittels Abstandshalter-Set eine Spurverbreiterung möglich (sofern dies nicht bereits im Modell beinhaltet ist).
Zudem können bei Bedarf einzelne Räder ausgetauscht werden.



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Straße 71
D-72525 Münsingen

Service: +49 (0) 7381-93570
Mail: info@pedalo.de
Shop: www.pedalo.de

Copyright ® pedalo by Holz-Hoerz 23.08.2018_d(he)_e(sw), aktual. 23.07.2025(ph)

Product information **Item 18553225** Pedalo® Reha-Bar S	Please read before using the product 18553225 Pedalo® Reha-Bar S D-72525 Münsingen Dottinger Str. 71 www.pedalo.de Made in Germany pedalo EAN-Code 4260286364432 This is an exercise equipment. Recommended for ages 14+
	Scope of delivery ✔ 1 Pedalo Reha-Bar S ✔ 4 metal poles ✔ 2 wooden bars ✔ 1 instruction booklet **Specification** Weight capacity up to 280kg. Made of birch multiplex with 8 rubber-tired wheels and 2 footboards 100x14cm. With a total of 4 beech spacers on the center wheels (2 front, 2 rear). Incl. 2 handrails, handle length 70cm. 104x45x110cm. 21.4 kg. For more details see www.pedalo.de

Special notes

- The Pedalo Reha-Bar S (hereinafter also referred to as the device, product, or item) is primarily used in physiotherapy as an aid and training device to regain motor skills, for example after postural injuries or neurological deficits.
- The training strengthens the muscles that straighten and stabilize the torso. As an alternating movement is required to move with the Pedalo, the thigh and pelvic muscles as well as the calves are strengthened. The constant interaction of different muscle groups also trains the coordination of the muscles among each other. This trains the balance and achieves a dynamic gait pattern and increased gait safety. The movement sequences required on the pedalo not only promote muscular stability, but also concentration and therefore cognitive development.
- Please pay attention! When using the device (especially during the first attempts at exercise), a particular degree of caution and attention and a certain level of motor skills and circumspection are required. If in doubt, only use the device with assistance and/or appropriate protective equipment.
- Attention: If you have any complaints, injuries or disabilities, only use the device under the supervision of a therapist. If in doubt, only use the device with assistance and/or suitable protective equipment.
- Warning! Do not use it in road traffic or on public roads!
- Attention: Only use the device on level ground with even and firm surfaces.
- Never use the product without the supports!
- Do not use the device on sensitive floors after outdoor use.
- Never reach between the foot boards when carrying the Pedalo – RISK OF CRUSHING/ENTRAPMENT!
- Always step onto the lower foot board first and make sure that your feet do not slip off the foot boards.
- Protect the device from excessive moisture. Only store in dry rooms. Ensure any storage in smaller rooms, containers, boxes, and the like, only in completely dry condition in order to prevent damage to the wood and any resulting impairment of functionality.
- **The maximum weight capacity when used as intended is 280 kg.**

Important information and warnings

- Not suitable for children under 14 years. Use only under adult supervision.
- Caution! Packaging is not part of the item and must be disposed of before use.
- Warning! Plastic bags and foils do not belong in the hands of babies and small children – risk of suffocation! Keep out of reach of babies and small children!
- Caution! Use the device exclusively for the purposes described in these instructions (and any other product information or product assembly instructions enclosed with the product).
- After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten if necessary.
- Replace worn parts immediately with an original spare part.
- The product is made of different woods. Among others from natural birch, beech, and multiplex. Deviations in color, structure, grain, or small knots inclusions prove the genuineness of the material and therefore there is no reduction in quality.
- Maintenance and care: Can be wiped with a damp cloth. Do not use solvent-based, acidic, or abrasive detergents. Protect item from damp and wet. If necessary, occasionally apply a little oil to the Pedalo axles. To do this, stand the Pedalo on end and apply a little oil to the holes in the footboards.

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Straße 71
D-72525 Münsingen

Service: +49 (0) 7381-93570
Mail: info@pedalo.de
Shop: www.pedalo.de

Copyright ® pedalo by Holz-Hoerz 23.08.2018_d(he)_e(sw), aktual. 23.07.2025(ph)

Assembly of the handrails (supports with wooden strips)

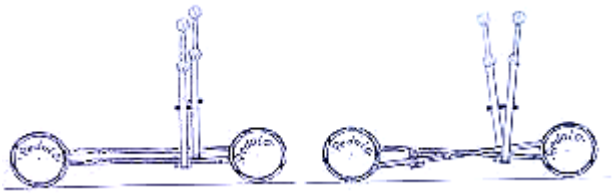
- **Step 1**: Attaching the supports to the side of the footboards from the 6th hole.
- To do this, insert 2 screws (M8 x 40 mm) from above through the footboard holes at a distance of 10 cm.
- Then attach the supports one after the other using 2 nuts and washers each. To do this, position the supports lug from below to the footboard and screw on tightly using the fastening material mentioned above.

- **Step 2**: Connecting the supports at the top with the bars perforated strips.
- First, unscrew the ball handles from the supports. You can then use the screws to attach the wooden bars as shown.

  Please also note: The Reha-Bar S must never be used without the handrails (2 supports and 1 wooden strip per side)!

Last check before the start

- First move the Pedalo back and forth with your hand. It should be easy to move without grazing. It is possible that a footboard to becomes wedged. This can be solved by briefly pushing the Pedalo on one wheel with your foot. Please also check that all wheel nuts are fitted and screwed tight.



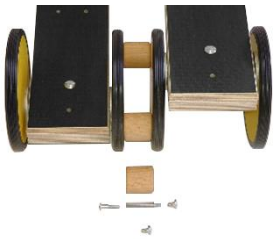
Correct footboard position incorrect (wedged) footboard position

Accessory (not included in delivery)

Pedalo® Soft Pads Item no. 144056
The gray Foot Pads can be used individually or as an overlay in combination with Pedalo coordination equipment to enhance the training effect and to protect the joints.

The advantages of the Pedalo S-Series

S-series Pedalo can be individually modified, for example the distance between the footboards can be widened using a spacer set (if the model is not already equipped with spacers).
Also, individual wheels can be replaced if necessary.



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Straße 71
D-72525 Münsingen

Service: +49 (0) 7381-93570
Mail: info@pedalo.de
Shop: www.pedalo.de

Copyright ® pedalo by Holz-Hoerz 23.08.2018_d(he)_e(sw), aktual. 23.07.2025(ph)