

## Gebrauchs- und Pflegeanleitung für TOGU Stonie® / Toning® Ball

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf eines Stonie® / Toning® Ball

Mit dem Stonie® / Toning® Ball haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

### Anwendungsbereiche:

Geeignet als ideales Zusatzgewicht bei vielen Bewegungs-, Yoga und Fitness Übungen. Das Gewicht liegt gelenkschonend in der Mitte der Handflächen zentriert. Erhöhen Sie den Trainingseffekt und kräftigen Sie insbesondere Arme, Schultern und Oberkörper.

### Kleine Gerätekunde:

TOGU Stonie® /Toning® Ball ist aus hochwertigem Ruton® hergestellt und in in verschiedenen Gewichtsausführungen erhältlich.

### Temperatur-Beständigkeit:

TOGU Stonie® /Toning® Ball ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der TOGU Stonie® /Toning® Ball problemlos eingesetzt werden. Der TOGU Stonie® /Toning® Ball sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird mit zunehmender Wärme weicher. Der TOGU Stonie® /Toning® Ball ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird mit zunehmender Kälte fester.

### Pflege:

Für die schonende Reinigung des TOGU Stonie® /Toning® Ball verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger, z.B. mildes Desinfektionsmittel. Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen.



## Manual and maintenance instructions for TOGU Stonie® / Toning® Ball

**Congratulations on your purchase of TOGU Stonie® / Toning® Ball**

**With the ball you have chosen a TOGU® brand product made in Germany.**

**Please read the instructions for use carefully.**

### **Application:**

Suitable as ideal additional weight for many movement, yoga and fitness exercises. The weight is centered in the middle of the palms of the hands, which is easy on the joints. Increase the training effect and strengthen especially arms, shoulders and upper body.

### **Equipment details:**

TOGU Stonie® /Toning® Ball is made of high quality Ruton® and is available in different weights.

### **Temperature resistance:**

TOGU Stonie® /Toning® Ball is resistant against ultraviolet rays and heat. TOGU Stonie® /Toning® Ball can be used in temperatures up to 45°C. Please do not store them permanently exposed to direct sunlight (e.g. near a window). The material becomes softer with increasing heat, therefore accelerating the building up of the saddle effect.

The ball is also resistant to cold, but the storage temperature should not be below -10°C. The material becomes firmer with increasing cold.

### **Care:**

Use any mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The TOGU Stonie® /Toning® Ball are waterproof. Please avoid contact with sharp or sharp-edged objects.

